

Konzept für Übungsstunden des MTK

Übungsstunden:

1. in der vereinseigenen Halle
2. u.U. auch auf der Wiese hinter dem Heim

Oberstes Gebot: A b s t a n d h a l t e n !!

Duschen und Umkleiden bleiben zunächst noch geschlossen, darum möglichst schon in Sportkleidung kommen.

Sonst gilt: Sachen werden von jedem an einem festgelegten Ort deponiert, (gekennzeichnet durch einen Reifen)

Vor Beginn der Stunde trägt sich jeder Sportler/in in die bereitliegende Anwesenheitsliste ein.

Hände werden desinfiziert (Mittel steht zur Verfügung).

Kleingeräte (z.B .Springseile, Bälle, Bänder) werden von zuhause mitgebracht.

Der Versammlungsraum gilt als geschlossen.

Ankunft zu einer Übungsstunde etwa 5 Minuten vor Beginn, um beim Eintreten die Distanzregelungen einhalten zu können.

Toiletten sind verfügbar, es darf sich aber jeweils nur *eine* Person in der Toilette aufhalten.

Nach Schluss der Stunde verlässt jeder den „Übungsplatz“ so schnell es geht.

Er wäscht die Hände mit Seife. Eigene Handtücher sind mitzubringen (wegen des „Einbahnstraßenverkehrs“ in der Küche gestattet).

Für die Halle gilt: „Einbahnstraßenverkehr“ (um Begegnungen beim Wechsel der Gruppen zu vermeiden).

Eingang wie gewohnt durch die Kellertür, Ausgang durch die Haustür –sie ist unverschlossen und kann jeder Zeit geöffnet werden.

Wegen des derzeitigen Ausnahmezustandes muss am Stundenplan einiges geändert werden – die Zahl der Gruppenmitglieder muss u.U. verringert werden; das führt zwangsläufig zu Veränderungen. Etwaige Veränderungen werden auf der Homepage angezeigt oder von den Übungsleitern bekanntgegeben

Wir hoffen, dass trotz der Einschränkungen Spiel und Sport wieder Spaß machen werden!!